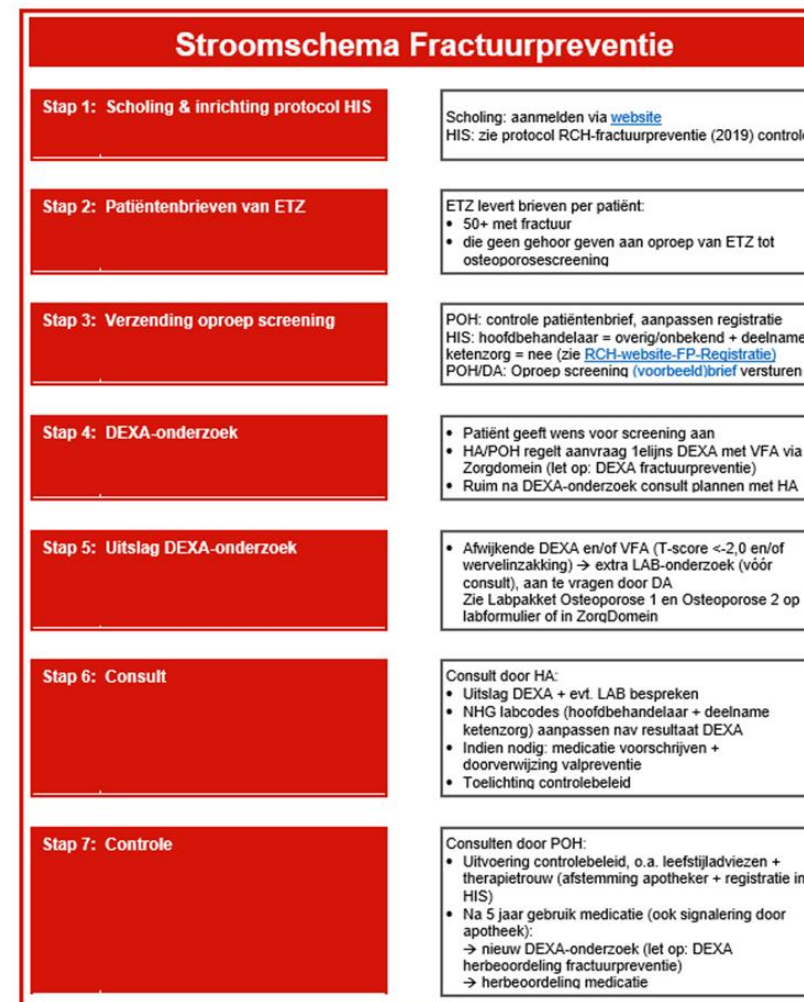


Wat verwachten wij van u?



STROOMSCHEMA FRACTUUR-PREVENTIE

Zie website RCH / professionals /
zorgprogramma's / fractuurpreventie



Stap 1: Scholing & inrichting protocol HIS

Scholing: aanmelden via [website](#)
HIS: zie protocol RCH-fractuurpreventie (2019) controle

- Scholing
- HIS klaarmaken voor registratie: zie: protocol RCH-fractuurpreventie (2019) controle

Stap 2: Patiëntenbrieven van ETZ

ETZ levert brieven per patiënt:

- 50+ met fractuur
- die geen gehoor geven aan oproep van ETZ tot osteoporosescreening

- Patiënten die in aanmerking komen voor een screening worden per brief aangereikt vanuit het ETZ

DAARNAAST PER PRAKTIJK ZELF MAKEN:

- Overzicht van patiënten met osteoporosemedicatie: ook opnemen in zorgprogramma
- Overzicht 50+-ers met (recente) breuk: indien géén recente DEXA, dan uitnodigen voor screening

Stap 3: Verzending oproep screening

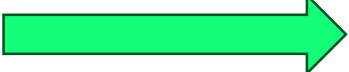
POH: controle patiëntenbrief, aanpassen registratie
HIS: hoofdbehandelaar = overig/onbekend + deelname
ketenzorg = nee (zie [RCH-website-FP-Registratie](#))
POH/DA: Oproep screening [\(voorbeeld\)brief](#) versturen

- Versturen oproep per mail of brief, voorbeeld zie website RCH
- Controleren patiënten in HIS
 - ✓ Controleren ICPC fractuur
 - ✓ Aanmaken projectregistratie m.b.v. protocol RCH-fractuurpreventie (2019) controle
 - ✓ Attentiedatum/memo aanmaken in HIS

NB. Pas nadat de diagnose gesteld is (stap 6) een ICPC osteoporose aanmaken.

Een 'must' om goed te registreren

- Om te voorkomen dat patiënten uit de controle vallen
- Voor verantwoording zorgprogramma aan zorgverzekeraars



NHG-labcode	Deelname Ketenzorg Osteoporose Fractuurpreventie (OSKZ LZ)	Reden geen ketenzorg (OSRZ LZ)	Hoofdbehandelaar Osteoporose fractuurpreventie (OSHB LZ)
Registreren bij oproep tot screening vanuit de 1 ^e lijn (nog niet gescreend in 1 ^e lijn)	Nee	Blanco / Overig	Onbekend


Stap 4: DEXA-onderzoek


- Patiënt geeft wens voor screening aan
- HA/POH regelt aanvraag 1elijns DEXA met VFA via Zorgdomein (let op: DEXA fractuurpreventie)
- Ruim na DEXA-onderzoek consult plannen met HA

- Aanvragen 'DEXA fractuurpreventie' met VFA via Zorgdomein
 - **'DEXA fractuurpreventie': gebruiken in deze stap, bij dit zorgprogramma**
 - 'DEXA herbeoordeling': na 5 jaar medicatie voor osteoporose
 - 'DEXA': voor de primaire preventie
- Ruim na DEXA consult plannen
 - Tijd voor eventueel lab onderzoek



Aanvraag DEXA-meting

Diagnostiek Brabant, ETZ locatie Elisabeth, Tilburg (1 km)				Feedback op aanbod 	
Zorgproduct	Traject in zorginstelling	TT dagen	Inclusiecriteria	Voorbereiding	
aanpassen diagnostiek DEXA	Botdichtheidsmeting	10	nee	nee	
aanpassen diagnostiek DEXA Fractuurpreventie	Botdichtheidsmeting	10	nee	nee	
aanpassen diagnostiek DEXA Herbeoordeling Fractuurpreventie	Botdichtheidsmeting	10	nee	nee	
aanpassen diagnostiek Echo \ X heupen kind	Echo heupen kind	3	nee	nee	
aanpassen diagnostiek Mammografie(met of zonder echo)	Mammografie	3	nee	nee	
aanpassen diagnostiek Röntgenonderzoek overig	Röntgenonderzoek overig (op afspraak)	1	nee	nee	
aanpassen diagnostiek X Kaakgewrichten/OPG	Röntgenfoto kaakgewrichten/OPG	1	nee	nee	
aanpassen diagnostiek X Oesophagus(slokdam)	Röntgenonderzoek slokdarm	2	nee	nee	
aanpassen diagnostiek X Sinus, ETZ	Röntgenfoto sinus (op afspraak)	1	nee	nee	
aanpassen diagnostiek X Thorax	Röntgenfoto thorax (op afspraak)	1	nee	nee	
aanpassen diagnostiek X skelet	Röntgenfoto skelet (op afspraak)	1	nee	nee	

Diagnostiek Brabant, ETZ locatie Tweesteden, Tilburg (4 km)				Feedback op aanbod 	
Zorgproduct	Traject in zorginstelling	TT dagen	Inclusiecriteria	Voorbereiding	
aanpassen diagnostiek DEXA	Botdichtheidsmeting	3	nee	nee	
aanpassen diagnostiek DEXA Fractuurpreventie	Botdichtheidsmeting	3	nee	nee	
aanpassen diagnostiek DEXA Herbeoordeling Fractuurpreventie	Botdichtheidsmeting	3	nee	nee	
aanpassen diagnostiek Echo \ X heupen kind	Echo heupen kind.	10	nee	nee	
aanpassen diagnostiek Röntgenonderzoek overig	Röntgenonderzoek overig (zonder afspraak)	inloop	nee	nee	
aanpassen diagnostiek X Kaakgewrichten/OPG	Röntgenfoto kaakgewrichten/OPG (zonder afspraak)	inloop	nee	nee	
aanpassen diagnostiek X Oesophagus(slokdam)	Röntgenonderzoek slokdarm	2	nee	nee	
aanpassen diagnostiek X Sinus	Röntgenfoto sinus (zonder afspraak)	inloop	nee	nee	
aanpassen diagnostiek X Thorax	Röntgenfoto thorax (zonder afspraak)	inloop	nee	nee	
aanpassen diagnostiek X skelet	Röntgenonderzoek skelet (zonder afspraak)	inloop	nee	nee	

Aanvraag DEXA-meting: advies met VFA

aanvraagformulier voor diagnostiek DEXA Fractuurpreventie

Verwijzer Naam: Mevr. N.M. Engel, super-cmzi Organisatie: Diagnostiek Brabant	Patiënt Naam: Mevr. Z.D. Testpatiënt - van ZorgDomein Geboortedatum: 31-12-1990 BSN: 900073962	Verwijzing/aanvraag Datum: 16-02-2018 10:25 Zorginstelling/-locatie: Diagnostiek Brabant, ETZ locatie Tweesteden, Tilburg
Gewenste onderzoeken / bepalingen		
<input type="checkbox"/> DEXA		
<input type="checkbox"/> DEXA + vfa		
In te vullen vragen		



Later afronden

Inzien protocol

Tonen / Printen

Versturen



Stap 5: Uitslag DEXA-onderzoek

- Afwijkende DEXA en/of VFA (T-score $< -2,0$ en/of wervelinzakking) → extra LAB-onderzoek (vóór consult), aan te vragen door DA
Zie Labpakket Osteoporose 1 en Osteoporose 2 op labformulier of in ZorgDomein

- Lab onderzoek bij:
 - afwijkende DEXA (T-score $\leq -2,0$) en/of
 - wervelinzakking
- Labformulier of Zorgdomein:
 - ‘osteoporose 1’ (meestal nog niet bekend)
 - ‘osteoporose 2’ (vaak al bekend)

Osteoporose

Osteoporose 1

Albumine (serum)
Alkalische fosfatase
Calcium
Fosfaat

Osteoporose 2

BSE (Bezinking)
Kreatinine + MDRD
TSH (en indien afwijkend vrij...
Vitamine D



Stap 6: Consult

Consult door HA:

- Uitslag DEXA + evt. LAB bespreken
- NHG labcodes (hoofdbehandelaar + deelname ketenzorg) aanpassen nav resultaat DEXA
- Indien nodig: medicatie voorschrijven + doorverwijzing valpreventie
- Toelichting controlebeleid

- Eerste consult door HA:
 - Anamnese fractuur (mechanisme)
 - Anamnese risicofactoren
 - Screenen valrisico
 - Uitslag DEXA + evt. lab bespreken
 - **Beleid bepalen**
 - Evt. medicatie voorschrijven
 - NHG-labcodes aanpassen (RCH-fractuurpreventie (2019) controle
 - Toelichting controlebeleid

Screenen valrisico

- **Hoe vaak bent u het afgelopen jaar gevallen?**
- Wat was daarvan de oorzaak volgens u?
- **Bent u bang om te vallen?**
- Kunt u uw evenwicht goed bewaren?
- Bent u vaak duizelig?
- Heeft u problemen met zien / ogen?



Registratie na screening: 3 opties

	NHG-labcode	Deelname Ketenzorg Osteoporose Fractuurpreventie (OSKZ LZ)	Reden geen ketenzorg (OSRZ LZ)	Hoofdbehandelaar Osteoporose fractuurpreventie (OSHB LZ)
Optie 1 →	Gescreend, 1 ^e lijn, geen opvolging nodig	Nee	Op initiatief arts	Huisarts
Optie 2 →	Gescreend 1 ^e lijn, opvolging huisarts	Ja	Blanco / Overig	Huisarts
Optie 3 →	Gescreend 1 ^e lijn, opvolging specialist	Ja	Blanco / Overig	Specialist

NB: Bij optie 3 is het niet verplicht deelname ketenzorg op 'ja' te zetten. Het is wel verplicht om als hoofdbehandelaar de specialist te benoemen.

Stap 7: Controle

Consulten door POH:

- Uitvoering controlebeleid, o.a. leefstijladviezen + therapietrouw (afstemming apotheker + registratie in HIS)
- Na 5 jaar gebruik medicatie (ook signalering door apotheek):
 - nieuw DEXA-onderzoek (let op: DEXA herbeoordeling fractuurpreventie)
 - herbeoordeling medicatie

- Uitvoeren controlebeleid door POH
- Nadruk op therapietrouw + leefstijl
- Therapietrouw: signaal van apotheker als medicatie niet opgehaald, POH ook zelf informeren bij patiënt
- Na 5 jaar medicatiegebruik: signaal van apotheker. Herbeoordeling → opnieuw DEXA!

Controlebeleid 1^e lijn

Wanneer	Wat	Wie
Start	Evaluatie en opstarten medicatie	HA / POH
1 mnd	Therapietrouw, inname instructie, bijwerkingen, lichaamslengte, leefstijl	POH
3 mnd	Optioneel telefonisch, indien geen leefstijl	POH
1 jaar	Controle	POH
2 jaar	Controle	POH
3 jaar	Controle	POH
4 jaar	Controle	POH
5 jaar	Controle na DEXA, evt stoppen medicatie	HA
8 jaar	Controle	HA / POH

Belangrijk om goed te registreren


Zie protocol RCH-fractuurpreventie (2019) controle


Therapietrouw (OSTT LQ)

Antwoordcode → Voldoende (17)
Onvoldoende (18)
Onduidelijk (8)



Herbeoordeling met nieuwe DEXA

Diagnostiek Brabant, ETZ locatie Elisabeth, Tilburg (1 km)			Feedback op aanbod 	
Zorgproduct	Traject in zorginstelling	TT dagen	Inclusiecriteria	Voorbereiding
diagnostiek DEXA aanpassen	Botdichtheidsmeting	10	nee	nee
diagnostiek DEXA Fractuurpreventie aanpassen	Botdichtheidsmeting	10	nee	nee
diagnostiek DEXA Herbeoordeling Fractuurpreventie aanpassen	Botdichtheidsmeting	10	nee	nee
diagnostiek Echo \ X heupen kind aanpassen	Echo heupen kind	3	nee	nee
diagnostiek Mammografie(met of zonder echo) aanpassen	Mammografie	3	nee	nee
diagnostiek Röntgenonderzoek overig aanpassen	Röntgenonderzoek overig (op afspraak)	1	nee	nee
diagnostiek X Kaakgewrichten/OPG aanpassen	Röntgenfoto kaakgewrichten/OPG	1	nee	nee
diagnostiek X Oesophagus(slokdam)	Röntgenonderzoek slokdarm	2	nee	nee
diagnostiek X Sinus, ETZ aanpassen	Röntgenfoto sinus (op afspraak)	1	nee	nee
diagnostiek X Thorax aanpassen	Röntgenfoto thorax (op afspraak)	1	nee	nee
diagnostiek X skelet aanpassen	Röntgenfoto skelet (op afspraak)	1	nee	nee

Diagnostiek Brabant, ETZ locatie Tweesteden, Tilburg (4 km)			Feedback op aanbod 	
Zorgproduct	Traject in zorginstelling	TT dagen	Inclusiecriteria	Voorbereiding
diagnostiek DEXA aanpassen	Botdichtheidsmeting	3	nee	nee
diagnostiek DEXA Fractuurpreventie aanpassen	Botdichtheidsmeting	3	nee	nee
diagnostiek DEXA Herbeoordeling Fractuurpreventie aanpassen	Botdichtheidsmeting	3	nee	nee
diagnostiek Echo \ X heupen kind aanpassen	Echo heupen kind.	10	nee	nee
diagnostiek Röntgenonderzoek overig aanpassen	Röntgenonderzoek overig (zonder afspraak)	inloop	nee	nee
diagnostiek X Kaakgewrichten/OPG aanpassen	Röntgenfoto kaakgewrichten/OPG (zonder afspraak)	inloop	nee	nee
diagnostiek X Oesophagus(slokdam) aanpassen	Röntgenonderzoek slokdarm	2	nee	nee
diagnostiek X Sinus aanpassen	Röntgenfoto sinus (zonder afspraak)	inloop	nee	nee
diagnostiek X Thorax aanpassen	Röntgenfoto thorax (zonder afspraak)	inloop	nee	nee
diagnostiek X skelet aanpassen	Röntgenonderzoek skelet (zonder afspraak)	inloop	nee	nee

Aanvraag DEXA-meting na 5 jaar bisfosfonaat

aanvraagformulier voor diagnostiek DEXA Herbeoordeling Fractuurpreventie

Verwijzer Naam: Mevr. N.M. Engel, super-cmzi Organisatie: Diagnostiek Brabant	Patiënt Naam: Mevr. Z.D. Testpatiënt - van ZorgDomein Geboortedatum: 31-12-1990 BSN: 900073962	Verwijzing/aanvraag Datum: 16-02-2018 10:26 Zorginstelling/-locatie: Diagnostiek Brabant, ETZ locatie Tweesteden, Tilburg
--	--	--

Gewenste onderzoeken / bepalingen

DEXA DEXA + vfa

In te vullen vragen

Later afronden Inzien protocol **ADVIES** Tonen / Printen Versturen

NB: gedurende de implementatie van dit zorgprogramma wordt door kaderarts en reumatoloog steeds vaker geadviseerd ook de herbeoordeling met een VFA te doen!

CONSULTATIE

- Huisarts : consultosteoporose@etz.nl
Binnen 3 dagen reactie
- POH : osteoporose@etz.nl
Eerst overleg met huisarts



Meer weten?

- Osteoporose en fractuurpreventie - Prof. Dr. Willem F. Lems
- NHG-standaard
- CBO-richtlijn
- Thuisarts.nl
- www.osteoporosevereniging.nl

