

# Bijregelschema

## naast basisschema

Naam patiënt: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Naam:

diabetesverpleegkundige/  
praktijkondersteuner: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

U corrigeert een afwijkende bloedglucose door het bijspuiten van kortwerkende insuline (Novorapid/Humalog/Apidra/Fiasp) **vóór de maaltijd**.

### Correcties **naast** het basisschema

Glucose in mmol/l is	Corrigeren met kortwerkende insuline: Novorapid, Humalog, Apidra, Fiasp met:
Lager dan 4	- 2 Eenheden
Tussen 4 en 8	Normale dosis insuline
Tussen 8 en 11	+ ..... Eenheden
Tussen 11 en 15	+ ..... Eenheden
Tussen 15 en 20	+ ..... Eenheden
Hoger dan 20	+ ..... Eenheden

### Hypo (= glucose lager dan 4 mmol/l)

<b>Hypo tussen de maaltijden door:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 tot 6 tabletten druivensuiker, <u>of</u></li> <li>• Glas ranja/ gewone frisdrank;</li> </ul> <p><i>indien de maaltijd pas over 1 uur genuttigd wordt ook een boterham eten.</i></p>
<b>Hypo voor de maaltijd:</b>	Eerst de hypo oplossen zoals hierboven beschreven, daarna gaan eten.

## Correcties voor de nacht

Glucose voor de nacht (in mmol/l) is:	Corrigeren met kortwerkende insuline: Novorapid, Humalog, Apidra, Fiasp:
Lager dan 4	4 tabletten druivensuiker/ranja + 15 gram koolhydraten
Tussen 4 en 6	15 gram koolhydraten (= boterham/2 beschuiten/1 beschuit + glas melk)
Tussen 6 en 7	7 gram koolhydraten (= 1 beschuit/glas melk)
Glucose voor de nacht in mmol/l: > ..... > .....	+ ..... Eenheden kortwerkende insuline + ..... Eenheden kortwerkende insuline
<p><b>Let op:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Voor de nacht maximaal met 4 eenheden bijregelen.</li> <li>• Bijregelen met <u>kortwerkende insuline</u>: Novorapid/Humalog/Apidra/Fiasp</li> <li>• <u>Niet bijregelen</u> voor de nacht bij prednison gebruik of lage nuchtere waardes</li> </ul>	

### Wist u dat:

- Het bijspuiten van kortwerkende insuline in principe voor de maaltijd (inname van koolhydraten) moet.
- U niet meer dan 6 Eenheden kortwerkende insuline per keer bijspuit.
- Als u een maaltijd overslaat u dan ook geen kortwerkende insuline spuit en dat later eten ook later spuiten betekent.
- De langwerkende insuline blijft constant. Het veranderen van de hoeveelheid langwerkende insuline kan, maar alleen in overleg met de diabetesverpleegkundige of huisarts.

### Koorts en braken:

- Neem bij koorts en of braken contact op met uw diabetesverpleegkundige of huisarts.
- Stop in geen geval met uw insuline!
- Spuit altijd uw langwerkende insuline en afhankelijk van de bloedglucosewaarden ook uw maaltijdinsulines. Zelfcontrole is juist bij ziekte van groot belang.
- **Nogmaals: Braken=bellen!**