

## Onderzoek bij Diabetes Mellitus type 2 zonder insuline

- U moet nuchter zijn of u krijgt een onderzoek met contrastvloeistof.
- U gebruikt orale glucoseverlagende medicatie.

Binnenkort heeft u een afspraak voor een onderzoek in het ziekenhuis waarbij u nuchter moet zijn. Dit betekent dat u vanaf 24.00 uur niets meer mag eten. Tot 2 uur voor het onderzoek mag u alleen water drinken. Dit heeft invloed op uw bloedglucosewaarden. Deze folder is bedoeld om problemen te voorkomen. Gebruikt u medicijnen voor andere aandoeningen, neem dan contact op met uw behandelend arts.

### Neem altijd vooraf contact op met uw diabetesteam, als u:

- nog vragen heeft over deze folder
- u de dag voor het onderzoek moet laxeren
- de dag voor het onderzoek uw dieet moet aanpassen

## Medicatie

In de tabellen staat beschreven wat u zelf voor en na een onderzoek moet doen en hoe u uw diabetesmedicatie moet innemen. Deze tabellen zijn van toepassing op de volgende medicatie:

### Biguaniden

Metformine (Glucophage®)  
Metformine (Glucient®)

### SU-derivaten

Glibenclamide (Daonil®)  
Gliclazide (Diamicon®)  
Glimepiride (Amaryl®)  
Tolbutamide (Rastinon®)

### GLP-1 oraal

Semaglutide (Rybelsus®)

### SglT2-remmers

Dapagliflozine (Forxiga®)  
Empagliflozine (Jardiance®)  
Canagliflozine (Invokana®)

### Overige bloedglucose verlagende middelen

Pioglitazon/Metformine (Competact®)  
Repaglinide (Novonorm®)  
Acarbose (Glucobay®)  
Pioglitazon (Actos®)

### Dpp4-remmers

Sitagliptine (Januvia®)  
Linagliptine (Trajenta®)  
Sitagliptine/Metformine (Janumet®)  
Vildagliptine (Galvus®)  
Saxagliptine (Onglyza®)  
Vildagliptine/Metformine (Eucreas®)

## Let op bij Metformine

Voor Metformine of combinatiepreparaten die Metformine bevatten zijn er afwijkende richtlijnen als u een onderzoek met contrastvloeistof krijgt.

- De Metformine moet in ieder geval 1 dag vóór het onderzoek worden gestopt en pas weer worden gestart tenminste 2 dagen ná het onderzoek.
- U dient hiervoor vóór het onderzoek met uw behandelend arts, diabetesverpleegkundige of praktijkondersteuner contact op te nemen.

U volgt de aanwijzingen in tabel 1 als uw onderzoek vóór 12.00 uur plaatsvindt.

U volgt de aanwijzingen in tabel 2 als uw onderzoek ná 12.00 uur plaatsvindt.

**Tabel 1: U heeft een onderzoek vóór 12.00 uur**

Vóór het onderzoek	Ná het onderzoek
U mag vanaf 24.00 uur niets meer eten. tot 2 uur voor het onderzoek mag u <b>alleen water</b> drinken. U neemt 's ochtends geen tabletten in.	Bij de eerste maaltijd na het onderzoek neemt u de ochtendmedicatie alsnog in. <b>Uitzondering:</b> Rybelsus® neemt u de volgende dag pas weer in op de gebruikelijke manier.  Gebruikt u 3 maal daags medicatie dan slaat u de middagtabletten over.

**Tabel 2: U heeft een onderzoek ná 12.00 uur**

Vóór het onderzoek	Ná het onderzoek
U neemt 's ochtends en 's middags geen tabletten in ook al mag u voor 09.00 uur een lichte maaltijd gebruiken.	Bij de avondmaaltijd hervat u de gebruikelijke medicatie.

## Toch een hypo?

Krijgt u ondanks de juiste voorzorgsmaatregelen toch hypoverschijnselen (zoals honger, beven, zweeten, een trillerig gevoel, bleekheid, wazig zien, hoofdpijn en duizeligheid) of een bloedglucosewaarde lager dan 4.0 mmol/l?

→ Drink dan één glas limonade gemaakt van één deel limonadesiroop en drie delen water. Ook kunt u 20 gram druivensuiker gebruiken (bijvoorbeeld Dextro energy).

U doet er goed aan druivensuikertabletten mee te nemen wanneer u voor het onderzoek naar het ziekenhuis komt. Mochten de voorzorgsmaatregelen onverhoopt niet toereikend zijn, dan heeft u toch iets bij de hand om een hypo te behandelen.

## Tot slot

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, neem dan contact op met uw behandelend arts, diabetesverpleegkundige of praktijkondersteuner. Of als u onder behandeling bent in het ziekenhuis neem dan contact op met uw internist of diabetesverpleegkundige.