

COLOFON

Ook op de website van de Zorggroep RCH Midden-Brabant B.V. kunt u een link naar deze uitgave vinden. Zie www.rchmbr.nl.

DIT IS EEN UITGAVE VAN HET DIABETESPROGRAMMA
VAN **ZORGNETWERK MIDDEN-BRABANT**.

Versie 2013 - zonder insuline



Postbus 5048
5004 EA Tilburg

T: (013) 465 73 55
F: (013) 536 88 00

E: info@zmbbr.nl
W: www.zorgnetwerkmb.nl

Patiënteninformatie voor onderzoek bij:

DIABETES MELLITUS TYPE 2 ZONDER INSULINE

U moet nuchter zijn OF U krijgt een onderzoek met contrastvloeistof

U gebruikt glucoseverlagende medicatie, maar geen insuline



Apothekerskring Hart van Brabant
St. Elisabeth Ziekenhuis, Polikliniek Interne Geneeskunde
Diabetesvereniging Nederland
TweeSteden ziekenhuis, Polikliniek Diabeteszorg Tilburg
Zorggroep RCH Midden-Brabant B.V.
GGD Tilburg
Thebe Tilburg





DIABETES TYPE 2 ZONDER INSULINE

Binnenkort hebt u een afspraak voor een onderzoek in het ziekenhuis waarbij u nuchter moet zijn. Dit betekent dat u vanaf 24.00 uur niets meer mag eten. Tot 2 uur voor het onderzoek mag u **alleen water** drinken. Dit heeft invloed op uw bloedglucosewaarden. Deze folder is bedoeld om problemen te voorkomen. Gebruikt u medicijnen voor andere aandoeningen, neem dan contact op met uw behandelend arts.

NEEM ALTIJD VOORAF CONTACT OP MET UW DIABETESTEAM ALS:

- u nog vragen heeft over deze folder
- u de dag voor het onderzoek moet laxeren
- u de dag voor het onderzoek uw dieet moet aanpassen
- u Liraglutide (Victoza®) of Exenatide (Byetta® of Bydureon®) gebruikt

MEDICATIE

In de tabellen hieronder staat beschreven wat u zelf voor en na een onderzoek moet doen en hoe u uw diabetesmedicatie moet innemen. Deze tabellen zijn van toepassing op de volgende medicatie:

Acarbose (Glucobay®)	Pioglitazon/metformine (Competact®)
Glibenclamide (Daonil®)	Repaglinide (Novonorm®)
Gliclazide (Diamicon®)	Saxagliptine (Onglyza®)
Glimepiride (Amaryl®)	Sitagliptine (Januvia®)
Glipizide (Glibenese®)	Sitagliptine/metformine (Janumet®)
Linagliptine (Trajenta®)	Tolbutamide (Rastinon®)
Metformine (Glucophage®)	Vildagliptine (Galvus®)
Pioglitazon (Actos®)	Vildagliptine/metformine (Eucreas®)

LET OP:

Voor metformine of combinatiepreparaten die metformine bevatten zijn er afwijkende richtlijnen als u een onderzoek met contrastvloeistof krijgt. De metformine moet in ieder geval 1 dag vóór het onderzoek worden gestopt en pas weer worden gestart tenminste 2 dagen ná het onderzoek.

U dient hiervoor vóór het onderzoek met uw behandelend arts, diabetesverpleegkundige of praktijkondersteuner contact op te nemen.

U volgt de aanwijzingen in tabel 1 als uw onderzoek vóór 12.00 uur plaatsvindt.

U volgt de aanwijzingen in tabel 2 als uw onderzoek ná 12.00 uur plaatsvindt.

TABEL 1. U hebt een onderzoek vóór 12.00 uur

Voor het onderzoek	Na het onderzoek
U mag vanaf 24.00 uur niets meer eten. Tot 2 uur voor het onderzoek mag u alleen water drinken. U neemt 's ochtends geen tabletten in.	Bij de eerste maaltijd na het onderzoek neemt u de ochtendtabletten alsnog in. Gebruikt u 3 maal daags medicatie dan slaat u de middagtabletten over.

TABEL 2. U hebt een onderzoek ná 12.00 uur

Voor het onderzoek	Na het onderzoek
U neemt 's ochtends en 's middags geen medicatie in, ook al mag u voor 09.00 uur een lichte maaltijd gebruiken.	Bij de avondmaaltijd hervat u de gebruikelijke medicatie.

TOCH EEN HYPO?

Krijgt u ondanks de juiste voorzorgsmaatregelen toch hypoverschijnselen (zoals honger, beven, zweten, een trillerig gevoel, bleekheid, wazig zien, hoofdpijn en duizeligheid) of een bloedglucosewaarde lager dan 4.0 mmol/l, drink dan één glas limonade gemaakt van één deel limonadesiroop en drie delen water. Ook kunt u 20 gram druivensuiker gebruiken (bijvoorbeeld Dextro Energy).

U doet er goed aan druivensuikertabletten mee te nemen wanneer u voor het onderzoek naar het ziekenhuis komt. Mochten de voorzorgsmaatregelen onverhoopt niet toereikend zijn, dan heeft u toch iets bij de hand om een hypo te behandelen.

TOT SLOT

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, neem dan contact op met uw huisarts. Of als u onder behandeling bent in het ziekenhuis, met uw internist of diabetesverpleegkundige.