

De Zorggroep en uw zorgverzekeraar

De zorgverzekeraars kopen de zorgprogramma's in bij Zorggroep RCH. De zorg die u ontvangt voor COPD, diabetes en (een verhoogd risico op) hart- en vaatziekten wordt vergoed vanuit uw basisverzekering indien u deze afneemt bij de aangesloten zorgverleners. Deze zorg valt in principe buiten uw eigen risico. Voor bepaalde verwijzingen kan wel een eigen bijdrage verschuldigd zijn. Informeer hiernaar bij uw zorgverzekeraar of overleg met uw zorgverlener. Uw huisartsenpraktijk weet welke zorgverleners een contract hebben met Zorggroep RCH. Ook op onze website vindt u een overzicht van deze zorgverleners. De Zorggroep zorgt voor de betaling van de zorgverleners. Op het zorgkostenoverzicht van uw zorgverzekeraar ziet u daarom onze naam, Zorggroep RCH Midden-Brabant, per kwartaal terugkomen.

Klankbordgroep voor patiënten

De Zorggroep heeft een klankbordgroep, bestaande uit patiënten die uit eigen ervaring meepraten. Zij geven ideeën en advies over de zorg, zodat de behoeften van de patiënt beter in beeld komen.

Uw privacy

De privacy van patiënten en zorgverleners is voor Zorggroep RCH belangrijk. Alle actuele privacyrichtlijnen worden dan ook nageleefd om ongeoorloofde toegang tot en gebruik van persoonsgegevens van patiënten en zorgverleners te voorkomen.

Opmerkingen, suggesties en klachten

Opmerkingen en suggesties zien wij als een mogelijkheid om onze kwaliteit steeds verder te verbeteren. U kunt deze rechtstreeks bij uw zorgverlener melden. Dit geldt eveneens indien u een klacht heeft. Vindt u dit moeilijk of twijfelt u, neem dan contact op met onze klachtenfunctionaris via het secretariaat of per e-mail: klachten@rchmbr.nl.

Meer informatie over hart- en vaatziekten:

www.thuisarts.nl/hart-en-vaatziekten

www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten

www.rchmbr.nl

De informatie in deze folder geeft een beeld van de zorg die u kunt verwachten. Er kunnen geen rechten aan worden ontleend. De informatie kan nooit dienen ter vervanging van een consult of behandeling.

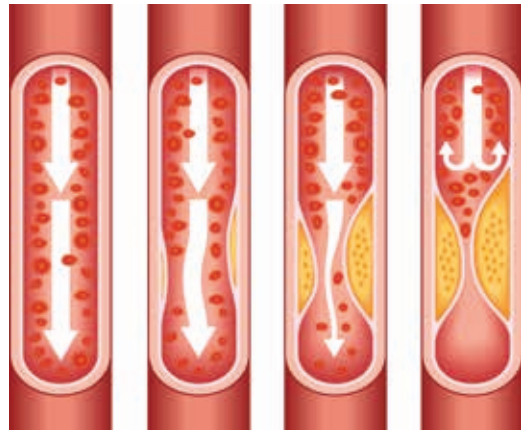
(een verhoogd risico op)

Hart- en vaatziekten



Wat zijn hart- en vaatziekten?

Hart- en vaatziekten ontstaan vaak na vernauwing van de bloedvaten, veroorzaakt door verkalking of wel atherosclerose van de vaten. Deze verkalkingen kunnen overal in het lichaam optreden en de oorzaak zijn van verschillende ziekten. Voorbeelden zijn angina pectoris (pijn op de borst), hartaanval/hartinfarct, hartfalen, beroerte (CVA/TIA), aneurysma (verwijding van de aorta) en etalagebenen. Een aantal risicofactoren vergroot de kans op hart- en vaatziekten. Denk hierbij aan roken, overgewicht, hoge bloeddruk, verhoogd cholesterolgehalte, diabetes, reuma en nierproblemen. Hart- en vaatziekten kunnen verschillende klachten geven, zoals pijn op de borst, krachtsverlies in armen of benen, dementie, maar ook vermoeidheid, opgezette benen of pijn in de benen.



Proces vaatverkalking.

Hoe ziet uw behandeling eruit?

Uw behandeling in de huisartsenpraktijk bestaat uit controle (zo vaak als nodig is) door de praktijkondersteuner en tenminste één keer per jaar een controle door de huisarts, bestaande uit:

- bespreken van uw klachten m.b.t. hart- en vaatziekten;
 - instellen en controleren van uw bloeddruk;
 - onderzoek van uw bloed en urine;
 - adviezen en afspraken over uw leefstijl;
 - aandacht voor medicatie;
 - aanvullend onderzoek in de huisartsenpraktijk (zoals 24-uurs bloeddrukmeting).
- Ieder mens is uniek, daarom wordt uw behandeling in overleg met u bepaald.

Wat kunt u zelf doen?

U kunt zelf een belangrijke bijdrage leveren aan het voorkomen en verminderen van de klachten door:

- niet te roken;
- gezond te eten;
- voldoende te bewegen;
- te zorgen voor een gezond gewicht;
- uw medicijnen volgens voorschrift te gebruiken;
- goed om te gaan met stress;
- de jaarlijkse griepprik te halen (bij aanwezigheid van een hartaandoening).

Wie zijn uw zorgverleners?

U kunt tijdens uw behandeling met meerdere zorgverleners te maken krijgen:

- Uw huisarts en praktijkondersteuner zorgen voor begeleiding, behandeling en controle.
- De diëtiste adviseert over een gezond voedingspatroon.
- De fysiotherapeut begeleidt u naar een actieve leefstijl.
- De apotheker controleert en adviseert over uw medicijngebruik.
- Verscheidene specialisten kunnen op elk gewenst moment worden ingeschakeld als uw huisarts dat nodig vindt, bijvoorbeeld een cardioloog, internist, neuroloog of vaatchirurg.

Wat is een individueel zorgplan?

De afspraken over uw behandeling en uw eigen inbreng daarin worden vastgelegd in het individueel zorgplan (IZP). Het IZP vormt een leidraad waarmee u en uw zorgverleners aan de slag gaan. Op deze manier wordt u ook zelf actief betrokken bij de aanpak van (een verhoogd risico op) hart- en vaatziekten. Concrete afspraken over uw leefstijl (voeding, beweging, stoppen met roken) zijn afgestemd op uw eigen situatie; u krijgt hiermee meer grip op uw ziekte en gezondheid.

De rol van Zorggroep RCH Midden-Brabant

In samenwerking met de zorgverleners in de regio Midden-Brabant regelt Zorggroep RCH Midden-Brabant de zorg voor patiënten met COPD, diabetes en (een verhoogd risico op) hart- en vaatziekten. Deze zorgverleners hebben een contract met Zorggroep RCH. Hierdoor bieden zij allen de zorg op dezelfde wijze aan, zoals vastgelegd in de zorgprogramma's. Daarnaast ondersteunt Zorggroep RCH deze zorgverleners bij het leveren van de zorg aan u en bewaakt de kwaliteit daarvan.

