

Gelukkig Nieuwjaar!

2020 is inmiddels begonnen. De eerste Nieuwsbrief van dit jaar is een feit. Namens alle medewerkers en bestuur van de RCH hopen wij dat dit nieuwe jaar voor jullie een mooi en uitdagend jaar wordt. Veel leesplezier!



Contracten 2020 huisartsen

Op 12 december 2019 hebben de huisartsen de overeenkomst 2020 digitaal ontvangen. Vrijwel iedereen heeft deze intussen getekend, waarvoor onze dank. Heb je het contract voor 2020 nog niet getekend? Dan verzoeken we je om dit alsnog te doen. Mocht je de mail met het contract niet ontvangen hebben, neem dan contact op met het secretariaat van de RCH, via [ons secretariaat](#) of 013-5948124.



Contracten 2020 overige ketenpartners

De overeenkomsten voor 2020 voor de overige ketenpartners (diëtisten, optometristen, pedicures en podotherapeuten) zullen vanaf medio januari verstuurd worden. Vanaf dit jaar wordt de overeenkomst digitaal aangeboden via het programma SignRequest. De overeenkomst wordt via dit programma ondertekend. Binnenkort ontvang je meer informatie, ook over de werking van SignRequest.

Declaraties Q1: lever aan voor 21-01-2020!



Op dinsdag 21 januari a.s. worden de declaraties voor het eerste kwartaal ingediend bij de zorgverzekeraars. Zorg ervoor dat de **patiëntenlijsten** uiterlijk **20 januari** in **VIPLive** zijn aangeleverd, zodat wij aan het einde van het kwartaal kunnen uitbetalen. Als de lijsten na die datum aangeleverd worden, kunnen wij pas in februari declareren en kan er ook later uitbetaald worden.

Eerstejaars DA-stagiaires voeren fitheidschecks uit. Wie wil hen één dag begeleiden?

Vorig jaar hebben wij via Stagepunt diverse signalen van jullie ontvangen over de stageproblematiek voor de 1^e jaars in onze regio. Het ROC Tilburg heeft dit opgepakt en is aan de slag gegaan met een nieuwe opzet voor deze stageperiode. In maart 2020 gaan de 1^e jaars studenten van de opleiding Doktersassistent langs bij (zorg)organisaties in onze regio om fitheidschecks bij medewerkers af te nemen. Denk aan het meten van de bloeddruk, gehoor- en oogtest, BMI-bepaling en het controleren van het suikergehalte in het bloed. Hierdoor krijgen de studenten de kans om de medische handelingen die ze op school leren in een realistische omgeving op 'echte' mensen toe te passen.

RCH en de huisartsenpost doen ook mee.

Het ROC zorgt ervoor dat docenten aanwezig zijn om de studenten te begeleiden.

Daarnaast zijn we voor onderstaande data op zoek naar gediplomeerde doktersassistenten die het leuk vinden om de studenten te begeleiden:

- Dinsdag 3 maart
- Donderdag 5 maart
- Dinsdag 10 maart
- Donderdag 12 maart
- Dinsdag 17 maart
- Donderdag 19 maart
- Dinsdag 24 maart
- Donderdag 26 maart
- Dinsdag 31 maart
- Donderdag 2 april



Dit houdt dus in dat je tijdens kantooruren met de studenten meegaat naar verschillende locaties in de regio. De studenten bezoeken in groepen van ongeveer 15 een organisatie waar ze vervolgens in groepjes van 2 aan de slag gaan met het afnemen van de testjes. Als je hier jouw steentje aan wilt bijdragen, kun je een mailtje sturen naar [Annemarie Cromwijk](#). Geef meteen de data aan waarop je kan. ROC Tilburg biedt jullie een financiële vergoeding voor je begeleiding.

Vroegtijdige zorgplanning: film voor patiënten

Naast het [Zorg- & behandelwensenformulier](#) is er nu ook een video beschikbaar waarin de patiënt op weg wordt geholpen om het gesprek aan te gaan over zijn/haar levenseinde. Deze video is ook geschikt om in de wachtkamer te laten zien. Je vindt deze video op [onze website](#). Stuur een bericht naar [Moniek Gordijn](#) als je de film wilt ontvangen voor in de wachtkamer of op de website.



Programma's voor mantelzorgondersteuning

Op dit moment krijgt één op de vijf Nederlanders dementie. Mantelzorgers nemen een groot deel van de zorg op zich. Zowel thuis als in het verpleeghuis. Als partner, familielid, buur, vriend of kennis. Uit onderzoek blijkt de belasting bij ruim de helft van de mantelzorg te zwaar. Het zet ongewild relaties onder druk. Daarom is het zo belangrijk dat mantelzorgers ook goed voor zichzelf zorgen. Dat er balans is in de zorg voor een naaste en wat een mantelzorger zelf nog graag wil en kan doen. Dat er ruimte is om samen nog zoveel mogelijk van het leven blijven genieten.

Zorgorganisaties De Wever, Thebe en Schakelring hebben de handen ineen geslagen en bieden in Midden-Brabant voor mantelzorgers en hun naaste met dementie ondersteuningsprogramma's die kunnen helpen bij het vinden van een goede balans. Het betreft de programma's:

Dementie en nu

Psycho-educatie aan mantelzorgers

- Voor mantelzorgers
- Gericht op: meer leren over dementie, het behoud van een goede relatie en het draagbaar maken en houden van de zorg
- Elke bijeenkomst concentreert zich rond één thema, zoals invoelen in de beleving van mensen met dementie, omgaan met zorg en veranderd gedrag, communicatie of veiligheid.
- Groepen van maximaal 12 personen
- 10 wekelijks bijeenkomsten van 3 uur verspreid over 10 tot 12 weken
- De bijeenkomsten zijn op een locatie in de regio Midden-Brabant
- Vragen en aanmelding via de geheugenwinkel: geheugenwinkel@deweaver.nl T 013 - 544 60 53
- [Klik hier voor de folder Dementie en nu](#)



Dementie en nu
Psycho-educatie aan mantelzorgers

Dementie, geluk er mee....

Sleutel tot genieten voor mensen met dementie en hun mantelzorger

- Voor mantelzorgers én hun naaste met dementie
- Gericht op het samen blijven genieten ondanks de diagnose dementie. Naast psycho-educatie en kennisoverdracht maken plezier ervaren en gezelligheid een belangrijk onderdeel uit van de bijeenkomsten. Afhankelijk van de behoeften van deelnemers is er ruimte voor eigen invulling.
- Er is een gezamenlijke lunch voor mantelzorgers en hun naaste en ruimte voor ontspanning. De naasten krijgen tijdens de informatieve gedeelten een eigen activerend programma aangeboden.
- Groepen van 6 tot 12 personen
- 5 driewekelijkse bijeenkomsten van 4 tot 5 uur, totale duur 15 weken
- De bijeenkomsten zijn op een locatie in de buurt van de woonplaats deelnemers
- Vragen en aanmelding via: informatie.en.advies@schakelring.nl T 0416 – 671 248
- [Klik hier voor de folder Dementie, geluk ermee](#)



Dementie, geluk ermee....
Geluk tot genieten voor mensen met dementie en hun mantelzorger

De folder [Mantelzorger, wie zorgt er voor u](#) bevat informatie over beide programma's.

Beide programma's worden gratis aangeboden en zijn mogelijk gemaakt met de extra gelden die het ministerie van VWS beschikbaar heeft gesteld voor kwaliteitsverbetering in de ouderenzorg.



Informatie van en voor praktijkondersteuners/-verpleegkundigen

Klankbordgroep POH/PVK



Wil je contact met de klankbordgroep POH/PVK (die 3 keer per jaar overleg heeft met de RCH) of wil je meepraten in het vooroverleg, meld je dan aan op infopohpvk. Het volgend vooroverleg is op 13 januari 2020 in Tilburg.

Daniëlle van Rooij, Dorien Roijers en Petra Dingemans

Intervisie praktijkondersteuners

Voor bemiddeling bij het vormen van nieuwe intervisiegroepjes of het uitbreiden van bestaande groepjes; stuur een e-mail naar: intervisie.pohpvk

Agenda RCH en SHK

Op de website vindt u onder het kopje Agenda een overzicht van alle scholingen en bijeenkomsten van de Zorggroep en de Coöperatie Midden-Brabant. Graag uw aandacht voor:

21-01-2020 [PAV voor Huisarts, POH en Verpleegkundig specialist](#)
21-01-2020 [Basisscholing Fractuurpreventie](#)
23-01-2020 [PAV voor Huisarts, POH en Verpleegkundig specialist](#)
27-01-2020 ["Vernieuwde richtlijn CVRM"](#)
28-01-2020 [Drieluik DA Otoscopie*Schildklier*Laaggeletterdheid](#)
29-01-2020 [COPD Caspir M6](#)

[Agenda-pagina Zorggroep RCH](#)

STICHTING
huisarts en kwaliteit

[Scholingsagenda SHK](#)

Je ontvangt deze nieuwsbrief op het e-mailadres dat bij de Zorggroep bekend is. Via de link onderaan de nieuwsbrief kun je je indien gewenst afmelden voor deze nieuwsbrief. Eventuele vragen en opmerkingen naar aanleiding van de nieuwsbrief zijn welkom via het e-mailadres communicatie@rchmbr.nl.

Afmelden | www.rchmbr.nl

Zorggroep RCH Midden-Brabant
Lage Witsiebaan 2a
5042 DA Tilburg
Telefoon (013) 594 81 24

